

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE <i>CONDUIRE UNE MOTO</i>	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – <i>CONDUIRE UNE MOTO</i>
1	<b>Mise en mouvement</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer que la personne « maîtrise » la moto lors de la mise en mouvement et l'immobilisation.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Utiliser le sélecteur de vitesses</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Changer de vitesse</li> <li>• Freiner</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement, équilibre et immobilisation</li> <li>• Changement de vitesse, rétrogradation</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Changement de vitesse</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE CONDUIRE UNE MOTO	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – CONDUIRE UNE MOTO
2	<b>Slalom</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer, notamment, que la personne est en mesure d'effectuer le contrebraquage pour se déplacer en slalom, et ce, en conservant la maîtrise de la moto.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Freiner</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul> <p><b>Manœuvres sur la route</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire dans une courbe</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de conduite</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement, équilibre et immobilisation</li> <li>• Changement de vitesse, rétrogradation</li> </ul> <p><i>CIRCUIT FERMÉ II</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise d'une courbe</li> <li>• Freinage dans une courbe</li> </ul> <p><i>CIRCUIT FERMÉ III</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Prise d'une courbe et freinage dans une courbe</li> </ul> <p><i>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Changement de vitesse, freinage, prise d'une courbe</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE CONDUIRE UNE MOTO	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – CONDUIRE UNE MOTO
3	<b>Déplacement au ralenti</b> Cet exercice permet de s'assurer que la personne arrive à maintenir l'équilibre de la moto lorsqu'elle doit circuler à basse vitesse. Il est à noter que cet exercice doit être réalisé en 5,5 secondes et plus.	<p><b><u>CHAPITRE 1</u></b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Changer de vitesse</li> <li>• Freiner</li> </ul> <p><b><u>CHAPITRE 2</u></b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de conduite</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement, équilibre et immobilisation</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE CONDUIRE UNE MOTO	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – CONDUIRE UNE MOTO
4	<b>Conduite en courbe</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer que la personne arrive à prendre une courbe en conservant la maîtrise de la moto.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Utiliser le sélecteur de vitesses</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> <li>• Faire un contrebraquage</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Changer de vitesse</li> <li>• Freiner</li> <li>• Prendre une courbe</li> <li>• Éviter un obstacle</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul> <p><b>Manœuvres sur la route</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Conduire dans une courbe</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de conduite et démarrage</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Changement de vitesse, rétrogradation</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ II</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prise d'une courbe</li> <li>• Freinage dans une courbe</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Prise d'une courbe et freinage dans une courbe</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Changement de vitesse, freinage, prise d'une courbe</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE <i>CONDUIRE UNE MOTO</i>	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – <i>CONDUIRE UNE MOTO</i>
5	<b>Virage à droite</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer que la personne est en mesure d'effectuer un virage serré à l'image d'un virage à une intersection.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> <li>• Faire un contrepoids</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Prendre un virage</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul> <p><b>Manœuvres sur la route</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prendre un virage à une intersection</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de conduite</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement et équilibre</li> <li>• Prise d'un virage</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ II</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Prise d'un virage</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : prise d'un virage</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE CONDUIRE UNE MOTO	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – CONDUIRE UNE MOTO
6	<b>Évitement d'obstacle</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer que la personne est en mesure d'éviter un obstacle en ayant recours au contrebraquage.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Faire un contrebraquage</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Éviter un obstacle</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire des vérifications visuelles</li> </ul>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Position de conduite</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Évitement d'obstacles</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir : Évitement d'obstacle</li> </ul>

EXAMEN EN CIRCUIT FERMÉ		FORMATION	
EXERCICE	DESCRIPTION	GUIDE CONDUIRE UNE MOTO	PROGRAMME D'ÉDUCATION À LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE – CONDUIRE UNE MOTO
7	<b>Freinage d'urgence</b>	<p>Cet exercice permet de s'assurer que la personne est en mesure d'effectuer un freinage d'urgence en ligne droite.</p> <p><b>CHAPITRE 1</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Adopter une position de conduite sécuritaire</li> <li>• Diriger son regard au bon endroit</li> <li>• Contrôler l'embrayage</li> <li>• Contrôler la poignée des gaz</li> <li>• Utiliser les freins</li> </ul> <p><b>Manœuvres</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mettre une moto en mouvement</li> <li>• Freiner</li> </ul> <p><b>CHAPITRE 2</b> <b><u>MANŒVRER UNE MOTO SUR LA ROUTE</u></b></p> <p><b>Techniques de conduite pour prévenir les risques</b> Faire des vérifications visuelles</p>	<p><b>CIRCUIT FERMÉ I Initiation</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Commandes, position de conduite et démarrage</li> <li>• Vision et direction du regard</li> <li>• Mise en mouvement</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ III</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freinage d'urgence en ligne droite</li> </ul> <p><b>CIRCUIT FERMÉ IV Perfectionnement</b> Approfondir : Freinage</p>