



**cophan**

ensemble pour l'inclusion

# Neige, glace, froid: inconvénients pour les uns, barrières pour les autres

**La mobilité hivernale des personnes ayant des limitations fonctionnelles**

# Les personnes ayant des limitations fonctionnelles

- 33% de la population québécoise de 15 ans et plus déclare avoir une incapacité de longue durée.\*
- Cette proportion monte à 84% chez les personnes de 85 ans et plus.\*
- Limitations temporaires

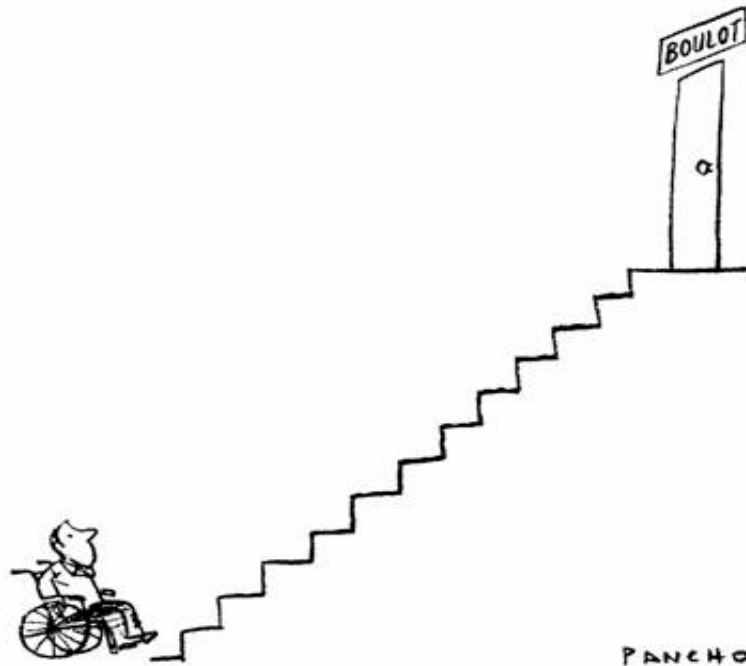
\*Institut de la statistique du Québec. *Enquête québécoise sur les limitations d'activités, les maladies chroniques et le vieillissement 2010-2011*, p.14

# Situation de handicap

- Interaction entre caractéristiques individuelles et environnement
- Une personne avec des limitations fonctionnelles n'est pas toujours en situation de handicap.
- Une personne sans limitations fonctionnelles, peut se retrouver en situation de handicap.

# Illustration simpliste

## Situation de handicap



# Illustration simpliste

**Pas de situation de handicap**



# Idées préconçues

- Les déplacements des personnes ayant des limitations fonctionnelles ne sont pas prioritaires ou essentiels.
- Les personnes ayant des limitations sont toujours accompagnées.
- Tous les handicaps sont visibles
  - Limitations invisibles
  - Fatigabilité

# Obstacles rencontrés en hiver

## Accumulation de neige

- Intersections, entrées charretières, rampes d'accès
  - Perte de repères
  - Enfouissement, dérapage
- Zones de débarcadère
  - Impossibilité de sortir une rampe d'un véhicule
- Bancs de neige
  - Perte de repères
  - Impossibilité d'enjamber
  - Sentiment d'insécurité (peur de ne pas être vu)

# Obstacles rencontrés en hiver

## Glace

- Risque de chute
  - Moins bon équilibre chez certaines personnes
- Dérapages
  - Fauteuils roulants
  - Béquilles
  - Marchettes
  - Cannes
  - Etc.



# Obstacles rencontrés en hiver

## Machinerie

- Perception des distances et des sons affectée par la neige
- Vitesse des véhicules
- Peur de ne pas être vu (personnes en fauteuil, personnes de petite taille)
- Impossibilité d'entendre et/ou de voir les véhicules approcher (personnes avec une déficience auditive et/ou visuelle)

# Obstacles rencontrés en hiver

## Froid

- Déplacements plus lents en raison des autres obstacles discutés.
- Délais dans le transport en commun et dans le transport adapté.
- Absence de zones d'attente ou de repos chauffées et sécuritaires

# Conséquences

- Impacts négatifs sur la santé physique et psychologique
  - Isolement, dépression, anxiété, frustration
  - Manque d'accès aux ressources de base (épicerie, pharmacie, etc.)
  - Diminution des déplacements actifs
  - Blessures et maladies dues aux chutes et au froid
- Engorgement des services de transport adapté
- Exclusion sociale
  - Difficultés en emploi
  - Éloignement des proches et amis

# Chaîne de déplacements

- Le déplacement est un enchaînement d'actions.
- Chacun des maillons de la chaîne a une importance égale.
- 5 critères
  - Liberté et égalité
  - Autonomie
  - Aisance
  - Confiance et sentiment de sécurité
  - Sécurité

# Pistes de solution

- Ajuster les méthodes de déneigement en fonction des réalités des personnes en situation de handicap.
- Conscientiser la population
- Innover, repenser l'aménagement (ex: plaques chauffantes)
- Opportunités réglementaires

# Travailler ensemble

**« Ce qui handicape les uns gêne les autres. »**

- Travailler ensemble
  - Démarche inclusive, documentation accessible
- Initiatives connexes
  - Municipalité amie des aînées
  - Municipalité amie des enfants
  - Mouvements pour la sécurité des femmes et des filles
  - Associations de cyclistes

**Questions? Commentaires?**